

ZOMERGROET VAN HET BESTUUR

De zomer staat weer klaar om te beginnen en daarom brengen wij namens het bestuur aan iedereen een zomergroet. Wat kijken wij met elkaar terug op een fantastisch seizoen.

In het begin nog wat kleine hobbels van corona en de rest van het seizoen echt als vanouds. Er wordt volop getraind met elkaar, we hebben weer diverse activiteiten gedaan. De Cityswim is net weer geweest en dat was weer een grandioos succes. Er waren veel deelnemers van de zwemafdeling, Tweeka en waterpolo en in alle categorieën werd hier geweldig goed gepresteerd. En dit was geen uniek moment. Het gehele seizoen is er ontzettend goed gepresteerd met als kers op de kaart de promotie van de zwemafdeling naar de A-competitie en bij de waterpolo was onder de 13 de beste in de competitie. We genieten nog graag even met jullie na van dit seizoen. Dus daarom een bon om een lekker ijsje te halen en om dan nog eens terug te denken aan dit geweldige seizoen. Geniet van de zomer en we zien jullie graag weer bij de eerste training in de laatste week van augustus!

WIN-ACTIE!! WAT BEDENK JIJ VOOR DE CLUB?

In het voorjaar hebben we € 250,- ontvangen van Sterk Meppel. Graag willen wij jullie vragen om mee te denken waar we dit bedrag aan kunnen besteden. Heb jij een leuk idee / suggestie stuur dan een mail naar secretariaat@mzpcdereest.nl o.v.v. actie Sterk Meppel.



Waterpolo seizoen zit er weer op

Het waterpoloseizoen '21-'22 zit erop, een seizoen met een verlengde winstestop veroorzaakt door Corona. Helaas zijn daarom niet alle competities geheel afgerond en zijn er geen officiële kampioenen uitgeroepen. Alle teams hebben mooie prestaties neergezet in de competitie, maar voor DG1 team was het wel erg jammer aangezien ze alle wedstrijden zeer dik gewonnen hebben. Het vlaggenschip van de Reest (heren 1) heeft ook een verdienstelijk seizoen achter de rug met een vierde plek in de competitie, om een paar hoogtepunten uit de competitie te halen. Verder hebben we een aantal teams gehad die uitgenodigd zijn om op het NK te spelen. Hier hebben zowel onder de 11 als onder de 13 veel geleerd om tegen de topclubs te mogen spelen.

Het eind van een seizoen betekent voor de TC de start voor het volgend seizoen. De puzzel voor de teamindeling is weer gelegd en bijna alle teams zijn voorzien van een volledig trainersteam. De laatste puzzelstukjes rondom het badwater gaat de komende weken gelegd worden en zal zo snel mogelijk gecommuniceerd worden.

Even wat belangrijke data:

- Laatste training is op **15 juli** (zowel in Staphorst als in Meppel)
- Eerste training zal zijn op **9 augustus** in Havelte
- Dan gaan we drie weken trainen op dinsdag en vrijdag tussen 19:30 en 20:30. Je ontvangt via de team app het exacte moment

Oproep voor nieuwe TC leden

Aan het eind van dit seizoen ontstaan er enkele plekken in het de Technische Commissie doordat 3 ervaren leden gaan stoppen. Roy Crouse, Irene van Dongen en Sander Pricker stoppen na vele jaren trouwe dienst. Via deze weg willen wij hen bedanken voor hun inzet. Zonder inzet van deze vrijwilligers is het niet mogelijk om een competitie te draaien en allerlei activiteiten op te zetten voor de leden. Wil je je inzetten voor de club, ook al is het af en toe een klein klusje? Meld je dan even bij Mabel (06 23 89 78 27) of Fabian (06 27 82 37 32).

Opleiding Basis Scheidsrechter

Afgelopen jaar is de opleiding van W-official (jury achter de tafel) vervangen door de opleiding Basis Scheidsrechter (BSR). De bestaande W-officials worden automatisch omgezet naar een BSR en nieuwe leden gaan we opleiden tot BSR. Dit gaat deels online met een kort praktijkexamen waar we begeleiding voor regelen. Kinderen vanaf 16 jaar gaan deze opleiding volgen en we gaan ook de ouders van de jeugdteams opleiden. Gezien de grote hoeveelheid aan jeugdteams is het niet meer mogelijk om spelende senioren op deze wedstrijden in te zetten. Zodra er voldoende personen opgeleid zijn wordt gevraagd om bij de jeugdteams de ouders achter de tafel plaats te nemen als hun zoon of dochter zelf speelt. We gaan ervan uit dat er altijd wel drie ouders kijken die dat ook prima vanachter de tafel kunnen doen. Naast dat je dan de regels leert kennen draag je ook een steentje bij aan de club!

Start seizoen

Ook dit jaar willen we het seizoen gemeenschappelijk starten. We zijn druk bezig om de datum vast te leggen en het een en ander op poten te zetten. Houdt dus je team app in de gaten en mocht je willen helpen in de organisatie laat het ons dan weten!

Waterpolo EG1 speelt NK in Hilversum

Op 21 mei mocht ons eerste jeugdteam waterpolo onder de 11 jaar deelnemen aan het NK. Al vele jaren presteren de jeugdteams van MZPC de Reest goed in de regio Noord. Op basis van de prestatie in de afgelopen competitie mocht het team van onder de 11 jaar afreizen naar Hilversum om in het zwembad de Lieberg het NK te spelen.



Multiselect
 Detacheren in bouw, civiel & techniek

BAS BGZ
 BEDRIJFSGEZONDHEIDSZORG
 MEDISCH ADVIES
 EXPERT ARBEIDSONGESCHIKTHEID

effekt
 media

UNIVÉ
 VERZEKERINGEN
 Noord-Nederland

groenservice
meijer

Dragen & Zo

VRIEND
 S P O R T

DA
 Dijkman
 Autoschade
Wie anders!

hit
 PROFIT

De selectie bestond uit: Merel, Iris, Fiene, Ilse, Noah, Sven en Melle. Voor dit toernooi waren Richard Kamphuis en Martijn Schuring de coaches. Hoewel alle wedstrijden nipt werden verloren zijn we ontzettend trots op dit team. Gespeeld op een Nationaal Kampioenschap met de beste 12 jeugdteams van Nederland. Na het NK werd het team gehuldigd in bad Hesselingen en ontvingen alle spelers een eigen bokaal als herinnering aan het NK.



DG1 wint Fairplay cup op het NK in Barendrecht

18 en 19 juni is het NK waterpolo onder de 13 jaar gehouden in Barendrecht. Een eindtoernooi om te bepalen welke club zich kampioen van Nederland mag noemen in de leeftijdscategorie onder de 13 jaar. De Reest heeft hiervoor een uitnodiging ontvangen aangezien zij kampioen zijn geworden in de Noordelijke competitie.

De mannen van de Reest hebben gevochten als leeuwen op het NK en hebben zich tot de laatste minuut ingezet om tegenstand te bieden. Ondanks dat alle wedstrijden (soms nipt) werden verloren was er veel bewondering voor de prestaties van de Reest. Er waren topteams die niet tot scoren kwamen en het is goed te zien dat De Reest altijd weet te scoren. De waardering door andere teams heeft ertoe geleid dat het team de FairPlay cup heeft gewonnen. Met deze mooie beker en veel leerervaringen is het team huiswaarts gekeerd.



Zeer geslaagd seizoen voor zwemmers!



De afdeling zwemmen kijkt trots terug op een uitstekend seizoen. We konden veel nieuwe zwemmers in verschillende leeftijden verwelkomen, een mooie aanwinst voor onze afdeling. Nieuwe jonge zwemmers hadden dit jaar de mogelijkheid mee te doen aan Fundament wedstrijden: 'mini' wedstrijden waarbij het doel is op een speelse manier de zwemmers kennis te laten maken met wedstrijdzwemmen.

De trainers zorgden voor trainingen die plezier in het zwemmen geven, maar hebben de zwemmers ook goed begeleid om het beste in ieder naar boven te halen en dat is duidelijk merkbaar. De wedstrijden leverden iedere keer - naast veel medailles - ook mooie PR's en menig Clubrecord op. De stijgende lijn zette zich voort en leverde uitstekende resultaten tijdens competitie, landelijke en regionale kampioenschappen op.

De mooiste uitschieter is de **promotie** van de zwemmers van MZ&PC de Reest in de KNZB competitie. Na een fantastisch goed gezwommen afsluitende wedstrijd was de promotie naar de A-klasse een feit. Ook werd er nog een clubrecord gezwommen en werden er flinke persoonlijk records gezwommen tot wel 135% verbetering! Wat een prachtig resultaat: na jaren terug op dit niveau en 10^e in de landelijke lijst! Nu de lijn doorzetten in de A-klasse volgend seizoen.

Het alternatieve Regio winterkampioenschap was een flinke uitdaging met veel concurrentie uit de regio Noord voor onze drie deelnemende zwemmers. Koen de Vries (2008) wist hier twee zilveren en een bronzen medaille te behalen!

Collin Visscher (2010) had zich voor de Jaargangfinales, de (officieuze) Nederlandse Kampioenschappen voor zwemmers t/m 12 jaar geplaatst voor de 100m schoolslag. Collin werd tussen de landelijke toppers 10^e van Nederland in een persoonlijk record van 1.31.42; en zwom met 50m schoolslag een Clubrecord voor jongens 11/12 jaar: 40.84. Klasse!

De Zomer Regio Kampioenschappen Noord voor junioren, jeugd en senioren werden gezwommen in Drachten in het 50m bad. MZ&PC de Reest werd vertegenwoordigd door Daan van de Belt (2006), Koen de Vries (2008) en Vera de Boer (2009) en zij wisten goed te presteren tussen de top van de Regio Noord. Alle drie zwemmers eindigden op meerdere afstanden in de top 10, een uitstekend resultaat! Vera zwom ook nog 2 clubrecords, op de 50m en 100m rugcrawl.

De Regio Minioren Finale werd gezwommen in Beilen. De snelste 24 zwemmers per leeftijd per afstand van Groningen, Friesland en Drenthe streden tegen elkaar op de 200m wisselslag, 200m vrije slag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m rugslag en 100m vlinderslag. Maud Slijkhuis (2011) en Collin Visscher (2010) hadden zich geplaatst en zwommen een uitstekende finale met beiden PR's op 4 afstanden!!

We gaan na al deze resultaten met nog meer enthousiasme het nieuwe seizoen in, maar sluiten het seizoen eerst nog af met een zwemweekend in de Wijk! Zwemmen, activiteiten en overnachten in een tentje. En dan op naar volgend seizoen!

JEUGDBESTUUR

Zoals eerder aangegeven in de nieuwsbrief zijn wij bezig om een jeugdbestuur op te richten. Wat is dat nou, een jeugdbestuur? In deze brief leggen wij je dat uit.

Wat is een jeugdbestuur?

Een jeugdbestuur bestaat uit een aantal jeugdleden die zelf –onder begeleiding van een volwassene- mogen meedenken over het reilen en zeilen van onze vereniging. Alles wat met het geven van zwem- en waterpolotraining en het meedoen aan toernooien en competities te maken heeft wordt in principe al geregeld door verschillende afdelingen binnen de vereniging. Dit wordt allemaal bedacht en georganiseerd door volwassenen en hoe goed wij dat ook allemaal bedoelen, soms zullen wij weleens wat vergeten.

Vergeeten?

Vergeeten is natuurlijk een groot woord. Maar als volwassene heb je nu eenmaal een andere kijk op de wereld dan de jongeren. Wij horen graag wat jullie missen!

Denk bijvoorbeeld eens aan...

Misschien heb je onlangs een wedstrijd bekeken op YouTube en viel jou een bepaalde actie op die je wel zou willen trainen? Misschien wil de zwemvereniging weleens een potje waterpoloën en de waterpolo zijn zwemtechnieken verbeteren? Willen jullie meer mogelijkheden voor droogtraining, vaker een teamuitje, een bingo-avond (ook als het geen corona is) of een clinic van een -voor jullie- bekende sporter? Dit zijn maar enkele voorbeelden waaraan je kan denken. Misschien heb jij als jeuglid nog wel hele andere ideeën die hier niet tussen staan. Ook weet jij als geen ander wat er speelt binnen jouw team of afdeling.



Multiselect
Detacheren in bouw, civiel & techniek

BAS BGZ
BEDRIJFSGEZONDHEIDSZORG
MEDISCH ADVIES
EXPERT ARBEIDSONGESCHIKTHEID

effekt
media

UNIVÉ
VERZEKERINGEN
Noord-Nederland

groenservice
meijer

Dragen & Zo

VRIEND
SPORT

DA
Dijkman
Autoschade
Wie anders!

hit
PROFIT

Hoe oud moet je zijn om hieraan mee te mogen doen?

Wanneer je deze brief ontvangt ben je oud genoeg om hieraan mee te mogen doen. In een ideale situatie melden zich leden aan van verschillende leeftijdscategorieën. Wanneer je 18 jaar wordt mag je helaas niet meer in het jeugdbestuur. Dan wordt het tijd om het stokje weer over te dragen.

Hoe lang neem je deel aan het jeugdbestuur?

Natuurlijk weet je niet van tevoren of je dit leuk vindt of er tijd voor hebt naast het sporten en school. Daarom spreken we binnen het bestuur een termijn af hoe lang iemand aanwezig 'moet' zijn. Dit om te voorkomen dat er iedere maand iemand anders zit. Maar iemand heeft ook de kans om te kijken wat het is. Bij onze vereniging mag je tenslotte ook 3x meedoen voordat je besluit om lid te worden. Voor dit soort zaken is het -zeker in het begin- handig om er de volwassene bij te hebben om te laten meedenken.

Kortom

Een jeugdbestuur bestaat uit een aantal jeugdleden die samen met 1 volwassene gaan meedenken over onze vereniging. Alleen vanuit een ander standpunt bekeken.

Wanneer er ideeën zijn zal hier binnen jullie bestuur over gestemd moeten worden, iemand zal elke vergadering moeten opschrijven waarover jullie gepraat hebben en jullie zullen contact moeten leggen met de rest van de vereniging wat er besloten of bedacht is. Hoe vaak en waar jullie vergaderen kan bijvoorbeeld het eerste punt van de vergadering zijn.

Natuurlijk gooien we jullie niet in het diepe, vandaar ook de aanwezigheid van een volwassene, maar zullen jullie begeleidt gaan worden in deze rol.

Aanmelden:

Om deel te nemen aan het jeugdbestuur kun je een mailtje sturen (of vraag een van je ouders om dat samen met je te doen) via het volgende emailadres:

secretariaat@mzpcdereest.nl. Wanneer je het niet zeker weet maar het wel een keer wil proberen, laat ook dat dan weten op hetzelfde emailadres.

Voor het begeleiden van het jeugdbestuur zoeken wij ook een volwassen persoon, die als 'coach' kan fungeren voor het jeugdbestuur. Lijkt je dit interessant voor jouw vader of moeder, dan kun je hem of haar aanmelden via hetzelfde emailadres.

Namens bestuur MZPC De Reest, Danielle en Annet

HULP GEZOCHT!! WAT BEDENK JIJ VOOR DE CLUB?

Eind april hebben we € 697,- opgehaald met de Jeugd Sponsor Actie.

Graag willen wij jullie als jeugdleden vragen om mee te denken hoe we dit bedrag kunnen besteden. Heb jij een leuk idee / suggestie stuur dan een mail naar secretariaat@mzpcdereest.nl o.v.v. actie Poiesz-jeugdleden en wie weet gaan we jouw idee realiseren.

