



# M.Z. & P.C. 'DE REEST'

---

Opgericht 27 juni 1934 aangesloten bij de K.N.Z.B. ♦♦ KvK-nummer 40045742 ♦♦ Postbank 3119495

## **Jaarverslag 2015 – Technische commissie Tweeka**

De start van het seizoen verliep naar wens met voldoende leden en alle banen waren bezet.

Op maandagavond zwemmen volwassenen tussen de 20 en de 60(+) jaar onder leiding van trainer Robin Wolbers. Het ledenaantal is gedurende het gehele jaar op peil gebleven.

Het gehele seizoen is er een trainingsopbouw waarbij de trainingen worden afgewisseld met conditie, snelheid en techniek trainingen.

In augustus 2015 hebben zwemmers van Tweeka meegedaan aan de City Swim in Zwolle.

Er werd zowel individueel gestreden als in teams/estafette. De zwemmers zwommen niet alleen voor hun eigen PR's maar ook voor het goede doel: "Stichting; Tegenkracht". Dankzij de zwemmers en donaties is er veel geld opgehaald en daar zijn we natuurlijk ook trots op!

Al met al hebben de zwemmers prachtige prestaties geleverd.

TC Tweeka